

# 如何与您的医生 讨论补体3 肾小球病 (C3G)

我 + C3G

## 什么是C3G?

C3G是一种罕见肾病，发病时免疫系统的一部分（称为补体系统）过度活跃或者无法正常工作。这导致肾脏中负责清洁血液的微小过滤器（称为肾小球）受损并发炎（肿胀）。

C3G中的“C3”指的是补体系统中的一种蛋白质。

## 如何找到肾脏医生（肾科医生）

**C3G是一种罕见疾病，因此可能难以找到医生。**

**您可以：**

- 请您的初级保健医生转介您去看一位熟悉C3G的肾科医生。
- 向您的保险计划询问网络内的医生 - 如果您找到了一位想去看病的医生，询问他们在哪些保险计划属于网络内。
- 在[healthgrades.com/nephrology-directory](https://www.healthgrades.com/nephrology-directory)上在线搜索。
- 与其他患有C3G的人士交谈。



如果您对自己获得的治疗不满意，可以要求由另一位医生提供第二意见。

## 成为您自己的代言人，以获得您需要的医疗服务

### 询问您的医疗团队的经验

- 您曾治疗过多少位C3G患者？
- 是否有其他您可以合作或借鉴的医生或医疗团队成员？

### 与您的医疗团队分享信息

- 如果您找到了很好地解释C3G的信息，在去就诊时随身携带，帮助指导您的对话。
- 与医疗团队讨论您的总体健康状况 - 请记住，他们可以帮助改善您的肾脏健康，也会预防和管理其他健康状况。

## 询问您的治疗方案

您会如何随着时间追踪我的疾病？

---

有哪些可用的治疗方案？

---

能否请您说一说正在进行中的研究？

---

我的肾脏将来停止工作的可能性有多大？

---



如果您无法打印这份指南，使用笔记本或手机写下您的问题并做笔记

## 检查您的理解程度

### 您有权理解医疗团队对您说的所有内容

如果有不明白之处，您有权利说出来让他们知道。这时您可以用自己的话向医生复述他/她说的内容。您可以说：

**“我想确保我理解了...（复述信息）。我理解的对吗？”**

## 以下是一些对C3G患者有帮助的资源：

**爱荷华大学：** [Kidneys.lab.uiowa.edu](http://Kidneys.lab.uiowa.edu)

**C3G 脸书群组**



欲了解更多信息，请访问：  
[KidneyFund.org/C3G](http://KidneyFund.org/C3G) 或扫描二维码

教育内容的支持者：



2023年10月发布

